

Trainingsplan Vereine Egg Sommer 15.04.2017 - 23.10.2017

Version: V5

Datum: 31.05.2017

	Montag													Dienstag															
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bülzi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrassen Nord	Kirchwies Kunstrassen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Bülzi Spielwiese	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bülzi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrassen Nord	Kirchwies Kunstrassen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Bülzi Spielwiese	
16.00 - 16.30																						TV							
16.30 - 17.00																						TV							
17.00 - 17.30						Fechten		ind. TV			Fa / Fb				TV	TV	TV		TV		TV	ind. TV							
17.30 - 18.00					Ski	Fechten	Ski	ind. TV			Fa / Fb				TV	TV	TV		TV		TV	ind. TV							
18.00 - 18.30					Ski	Fechten	Ski	ind. TV	Ea	Eb	Fa / Fb Mä C / D				TV	TV	TV		TV		TV	ind. TV	Da	Db		TV LA Jugend	C		
18.30 - 19.00					Ski	Fechten	Ski	ind. TV	Ea	Eb	Mä C / D				TV	TV	TV		TV		TV	ind. TV	Da	Db		TV LA Jugend	C		
19.00 - 19.30				Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski		Ea / B	Eb	Mä C / D				TV	TV	TV		TV		TV		Da	Db		TV LA Jugend	C		
19.30 - 20.00				Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski		B					Rugby	TV	TV	TV	Gym. Rams.	TV		TV	Gymn.				TV LA Jugend			
20.00 - 20.30	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski		B	Akt.2	Damen			Rugby	TV	TV	TV	Gym. Rams.	TV	TV	TV	Gymn.		A		TV LA Aktive	Akt. 1		
20.30 - 21.00	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski			Akt. 2	Damen			Rugby	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV			A		TV LA Aktive	Akt. 1		
21.00 - 21.30	UHC	UHC	UHC		Ski	Fechten	Ski			Akt.2	Damen			Rugby	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV			A		TV LA Aktive	Akt. 1		
21.30 - 22.00	UHC	UHC	UHC		Ski	Fechten	Ski								TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV					TV LA Aktive			

Ferien		Anz. 1/2h		Total h		Anz. 1/2h		Total h		Total h
		1-fach	1-fach	3-fach	3-fach	1-fach	1-fach	3-fach	3-fach	
Herbstferien	Mo 10.10.16 – Fr 21.10.16									
Weihnachtsferien	Mo 26.12.16 – Fr 06.01.17									
Sportferien	Mo 20.02.17 – Fr 03.03.17									
Frühlingsferien	Mo 17.04.17 – Fr 28.04.17									
Vereine										
TV EGG		32	16.0	60	10.0					26.0
FC EGG		18	9	33	5.5					14.5
UHC Pfannenstiel		28	14	60	10					24.0
Rugby		0	0	0	0					0

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Trainingsplan Vereine Egg Sommer 15.04.2017 - 23.10.2017

	Mittwoch														Donnerstag															
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bülzi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Bülzi Spielwiese	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bülzi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Bülzi Spielwiese		
14.00-15.30											Pampers																			
16.30-17.00																														
17.00-17.30									Fa /Fb						TV	TV	TV	TV	TV	UHC		ind. TV								
17.30-18.00								UHC	Fa /Fb						TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	ind. TV								
18.00-18.30								UHC	Fa /Fb	Eb / Mä C /D				Ea / Eb	TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			C		TV LA Jugend		Da / Db		
18.30-19.00								UHC		Eb / Mä C /D				Ea / Eb	TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			C		TV LA Jugend		Da / Db		
19.00-19.30	UHC	UHC	UHC		UHC					Eb / Mä C /D	B			Ea / Eb	TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			C		TV LA Jugend		Da / Db		
19.30-20.00	UHC	UHC	UHC		UHC			Gymn.			B				TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV					TV LA Jugend	A			
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC		UHC		TV	Gymn.	Ü40		B / Akt. 2				TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			Damen	Akt. 1	TV LA Aktive	A			
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC	Freie Gymn.	UHC		TV	UHC	Ü40		Akt. 2				TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			Damen	Akt. 1	TV LA Aktive	A			
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC	Freie Gymn.	UHC		TV	UHC	Ü40		Akt. 2				TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			Damen	Akt. 1	TV LA Aktive				
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC		UHC		TV	UHC							TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV					TV LA Aktive				

Vereine	Anz. 1/2h	Total
Fechtclub EGG	10	5
Skiclub EGG	9	4.5
Schule Egg	0	0
Karate	9	4.5

Vereine	Anz. 1/2h	Total
Indischer Turnverein	10	5
Gymnastikgruppen	6	3
VitaSwi	3	1.5
Club 75	4	2

Kunstrasen 1/2 Platz	Anz. 1/2h	Total
FC EGG	59	29.5
Rugby	5	2.5

Trainingsplan Vereine Egg Sommer 15.04.2017 - 23.10.2017

	Freitag														Samstag
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Büzi	Bachel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Büzi Spielwiese	3-fach Kirchwies
16.00-16.30															
16.30-17.00															
17.00-17.30	UHC	UHC	UHC		UHC		Karate	VitaSwi							
17.30-18.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
18.00-18.30	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
18.30-19.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	UHC							
19.00-19.30	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	UHC							
19.30-20.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	UHC							
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	Club 75							
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	Club 75							
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	Club 75							
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	Club 75							