

Trainingsplan Vereine Egg Sommer 23.04.2018 - 19.10.2018

Version: V10

Datum: 15.05.2018

	Montag													Dienstag																
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Buizi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Buizi Spielwiese	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Buizi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Buizi Spielwiese		
16.00-16.30																					TV									
16.30-17.00																						TV								
17.00-17.30	UHC	UHC	UHC	Karate		Fechten		ind. TV			Fa / Fb				TV	TV	TV		TV		TV	ind. TV								
17.30-18.00	UHC	UHC	UHC	Karate	Ski	Fechten	Ski	ind. TV			Fa / Fb				TV	TV	TV		TV		TV	ind. TV								
18.00-18.30	UHC	UHC	UHC	Karate	Ski	Fechten	Ski	ind. TV	Ea	Eb	Fa / Fb Mä C / D				TV	TV	TV		TV	UHC	TV	ind. TV	Da	Db		TV LA Jugend	C			
18.30-19.00	UHC	UHC	UHC	Karate	Ski	Fechten	Ski	ind. TV	Ea	Eb	Mä C / D				TV	TV	TV	Freie Gymn.	TV	UHC	TV	ind. TV	Da	Db		TV LA Jugend	C			
19.00-19.30	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC	Ea / B	Eb	Mä C / D			Rugby	TV	TV	TV	Freie Gymn.	TV	UHC	TV		Da	Db		TV LA Jugend	C			
19.30-20.00	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC	B					Rugby	TV	TV	TV	Gym. Rams.	TV		TV	Gymn. Egli				TV LA Jugend				
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC	B	Akt.2	Damen			Rugby	TV	TV	TV	Gym. Rams.	TV	TV	TV	Gymn. Egli		A		TV LA Aktive	Akt. 1	TV 35+		
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC		Akt 2	Damen			Rugby	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV		A		TV LA Aktive	Akt. 1	TV 35+		
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC		Akt.2	Damen			Rugby	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV		A		TV LA Aktive	Akt. 1	TV 35+		
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC		Ski	Fechten	Ski	UHC							TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV				TV LA Aktive				

Ferien		Anz. 1/2h	Total h	Anz. 1/2h	Total h	Total h
Frühlingsferien	Mo 23.04.18 – Fr 04.05.18	32	16.0	60	10.0	26.0
Sommerferien	Mo 16.07.18 – Fr 17.08.18	18	9	33	5.5	14.5
Herbstferien	Mo 08.10.18 – Fr 19.10.18	28	14	60	10	24.0
		0	0	0	0	0

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Trainingsplan Vereine Egg Sommer 23.04.2018 - 19.10.2018

	Mittwoch														Donnerstag														
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bülzi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Bülzi Spielwiese	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bülzi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Bülzi Spielwiese	
14.00-15.30	Pampers	Pampers	Pampers								Pampers																		
16.00-17.00	UHC	UHC	UHC																										
17.00-17.30	UHC	UHC	UHC						Fa /Fb						TV	TV	TV		TV	UHC		ind. TV							
17.30-18.00	UHC	UHC	UHC	Karate				UHC	Fa /Fb						TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	ind. TV							
18.00-18.30	UHC	UHC	UHC	Karate				UHC	Fa /Fb	Eb / Mä C /D				Ea / Eb	TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			C		TV LA Jugend		Da / Db	
18.30-19.00	UHC	UHC	UHC	Karate				UHC		Eb / Mä C /D				Ea / Eb	TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			C		TV LA Jugend		Da / Db	
19.00-19.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC					Eb / Mä C /D	B			Ea / Eb	TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			C		TV LA Jugend		Da / Db	
19.30-20.00	UHC	UHC	UHC	Gym. Knaus	UHC			Gymn.			B				TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV					TV LA Jugend	A		
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC	Gym. Knaus	UHC		TV	Gymn.	Ü40		B / Akt. 2				TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			Damen	Akt. 1		TV LA Aktive	A	
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC	TV	UHC		TV		Ü40		Akt. 2				TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			Damen	Akt. 1		TV LA Aktive	A	
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC	TV	UHC		TV		Ü40		Akt. 2				TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV			Damen	Akt. 1		TV LA Aktive		
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC	TV	UHC		TV								TV	TV	TV		TV	UHC	TV						TV LA Aktive		

Vereine	Anz. 1/2h	Total
Fechtclub EGG	10	5
Skiclub EGG	9	4.5
Schule Egg	0	0
Karate	9	4.5

Vereine	Anz. 1/2h	Total
Indischer Turnverein	10	5
Gymnastikgruppen	6	3
VitaSwi	3	1.5
Club 75	4	2

Kunstrasen 1/2 Platz	Anz. 1/2h	Total
FC EGG	59	29.5
Rugby	5	2.5

Trainingsplan Vereine Egg Sommer 23.04.2018 - 19.10.2018

	Freitag														Samstag
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Büzi	Bachel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schürwies Rasenplatz	Büzi Spielwiese	3-fach Kirchwies
16.00-16.30															
16.30-17.00															
17.00-17.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
17.30-18.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
18.00-18.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
18.30-19.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	UHC							
19.00-19.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	UHC							
19.30-20.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	UHC							
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	Club 75							
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	Club 75							
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	Club 75							
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	Club 75							