

# Trainingsplan Vereine Egg Winter 22.10.2018 - 03.05.2019

Version: V12

Datum: 04.12.2018

	Montag														Dienstag														
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schurwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schurwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	
16.00-16.30																						TV							
16.30-17.00																						UHC	TV						
17.00-17.30	Fa	Fb	Fa / Fb	Karate		Fechten		ind. TV							TV	TV	TV		TV		UHC	TV	ind. TV						
17.30-18.00	Fa	Fb	Fa / Fb	Karate	Ski	Fechten	Ski	ind. TV							TV	TV	TV		TV		UHC	TV	ind. TV						
18.00-18.30	Fa	Fb	Mä B / C	Karate	Ski	Fechten	Ski	ind. TV	Mä B / C						TV	TV	TV		TV		Db	TV	ind. TV	Da					
18.30-19.00	Ea	Eb	Mä B / C	Karate	Ski	Fechten	Ski	ind. TV	Mä B / C						TV	TV	TV	Freie Gymn.	TV		Db	TV	ind. TV	Da	C				
19.00-19.30	Ea	Eb	Mä B / C	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC	Mä B / C						TV	TV	TV	Freie Gymn.	TV		Db	TV		Da	C				
19.30-20.00	Ea	Eb	Ea /Eb	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC	B	Rugby					TV	TV	TV	Gym. Rams.	TV		TV	Gymn. Egli		C					
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC	B / Damen / Akt.2	Rugby					TV	TV	TV	Gym. Rams.	TV	TV	TV	Gymn. Egli	Akt. 1	A					
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC	Damen / Akt.2	Rugby					TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	Akt. 1	A					
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski	UHC	Damen / Akt.2	Rugby					TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	Akt. 1	A					
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC		Ski	Fechten	Ski	UHC							TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV							

Ferien		Vereine		Anz. 1/2h	Total h	Anz. 1/2h	Total h	Total h
		1-fach	1-fach	3-fach	3-fach	3-fach	3-fach	
Herbstferien	Mo 08.10.18 – Fr 19.10.18	TV EGG	32	16.0	60	10.0	26.0	
Weihnachtsferien	Mo 24.12.18 – Fr 04.01.19	FC EGG	18	9	33	5.5	14.5	
Sportferien	Mo 18.02.19 – Fr. 01.03.19	UHC Pfannenstiel	28	14	60	10	24.0	
Frühlingsferien	Mo 22.04.19 – Fr 03.05.19	Rugby	0	0	0	0	0	

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

# Trainingsplan Vereine Egg Winter 22.10.2018 - 03.05.2019

	Mittwoch														Donnerstag															
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schulwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schulwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese		
14.00-15.30	Pamper s	Pamper s	Pamper s																											
16.00-17.00	UHC	UHC	UHC																											
17.00-17.30	UHC	UHC	UHC			Mäd E									TV	TV	TV		TV	UHC		ind. TV								
17.30-18.00	Fa	Fb	Fa / Fb	Karate		Mäd E		UHC							TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	ind. TV								
18.00-18.30	Fa	Fb	Fa / Fb	Karate		Mäd E	Eb	UHC	Mä C / D						TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	Da	Db	C						
18.30-19.00	Fa	Fb	Fa / Fb	Karate		Ea	Eb	UHC	Mä C / D						TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	Da	Db	C						
19.00-19.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	Ea	Eb		Mä C / D	B					TV	TV	TV	TV	Ski	UHC	TV	Da	Db	C						
19.30-20.00	UHC	UHC	UHC	Gym. Knaus	UHC	Ea		Gymn.		B					TV	TV	TV	TV	Ski	UHC	TV									
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC	Gym. Knaus	UHC	Sen	TV	Gymn.	Ü40	B / Damen / Akt.2					TV	TV	TV	TV	Ski	UHC	TV	Damen	A	Akt 1						
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC	TV	UHC	Sen	TV	UHC	Ü40	Damen / Akt.2					TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	Damen	A	Akt 2						
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC	TV	UHC	Sen	TV	UHC	Ü40	Damen / Akt.2					TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	Damen	A	Akt 3						
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC	TV	UHC		TV	UHC							TV	TV	TV		TV	UHC	TV									

Vereine	Anz. 1/2h	Total	Vereine	Anz. 1/2h	Total	Kunstrasen 1/2 Platz	Anz. 1/2h	Total
Fechtklub EGG	10	5	Indischer Turnverein	10	5	FC EGG	59	29.5
Skiclub EGG	9	4.5	Gymnastikgruppen	6	3	Rugby	5	2.5
Schule Egg	0	0	VitaSwi	3	1.5			
Karate	9	4.5	Club 75	4	2			

Trainingsplan Vereine Egg Winter 22.10.2018 - 03.05.2019

	Freitag														Samstag
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachstel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schuhwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	3-fach Kirchwies
16.00-16.30															
16.30-17.00															09.30 - 11.30 UHC
17.00 - 17.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	VitaSwi							nur wenn keine anderen Anlässe !
17.30 - 18.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
18.00 - 18.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
18.30 - 19.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	UHC							
19.00 - 19.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	UHC							
19.30 - 20.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	UHC							
20.00 - 20.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	Club 75							
20.30 - 21.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	Club 75							
21.00 - 21.30	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	Club 75							
21.30 - 22.00	UHC	UHC	UHC	Karate	UHC	UHC	Karate	Club 75							