

Trainingsplan Vereine Egg Winter 23.10.2017 - 03.04.2018

Version: V5

Datum: 31.05.2017

	Montag														Dienstag														
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schulwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schulwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	
16.00-16.30																						TV							
16.30-17.00																						TV							
17.00-17.30			Fa / Fb			Fechten		ind. TV							TV	TV	TV		TV		TV	ind. TV							
17.30-18.00			Fa / Fb		Ski	Fechten	Ski	ind. TV							TV	TV	TV		TV		TV	ind. TV							
18.00-18.30			Fa / Fb		Ski	Fechten	Ski	ind. TV	Mä C / D						TV	TV	TV		TV	Db	TV	ind. TV	Da	C					
18.30-19.00	Ea	Eb	Mä C / D		Ski	Fechten	Ski	ind. TV	Mä C / D						TV	TV	TV		TV	Db	TV	ind. TV	Da	C					
19.00-19.30	Ea	Eb	Mä C / D	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski		Mä C / D	B					TV	TV	TV		TV	Db	TV		Da	C					
19.30-20.00	Ea	Eb	Mä C / D	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski		B	Rugby					TV	TV	TV	Gym. Rams.	TV		TV	Gymn.							
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski		B / Damen / Akt.2	Rugby					TV	TV	TV	Gym. Rams.	TV	TV	TV	Gymn.	Akt. 1	A					
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC	Tai Chi & Qigong	Ski	Fechten	Ski		Damen / Akt.2	Rugby					TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV		Akt. 1	A					
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC		Ski	Fechten	Ski		Damen / Akt.2	Rugby					TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV		Akt. 1	A					
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC		Ski	Fechten	Ski								TV	TV	TV	TV	TV	TV	TV								

Ferien		Vereine	Anz. 1/2h 1-fach	Total h 1-fach	Anz. 1/2h 3-fach	Total h 3-fach	Total h
Herbstferien	Mo 10.10.16 – Fr 21.10.16	TV EGG	32	16.0	60	10.0	26.0
Weihnachtsferien	Mo 26.12.16 – Fr 06.01.17	FC EGG	18	9	33	5.5	14.5
Sportferien	Mo 20.02.17 – Fr 03.03.17	UHC Pfannenstiel	28	14	60	10	24.0
Frühlingsferien	Mo 17.04.17 – Fr 28.04.17	Rugby	0	0	0	0	0

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Trainingsplan Vereine Egg Winter 23.10.2017 - 03.04.2018

	Mittwoch														Donnerstag														
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schulwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachtel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schulwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	
14.00-15.30	Pamper s	Pamper s	Pamper s																										
16.30-17.00																													
17.00-17.30	Fa	Fb													TV	TV	TV	TV	TV	UHC		ind. TV							
17.30-18.00	Fa	Fb					UHC								TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	ind. TV							
18.00-18.30	Fa	Fb			Ea	Eb	UHC	Mä C / D							TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	Da	Db	C					
18.30-19.00	FC				Ea	Eb	UHC	Mä C / D							TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	Da	Db	C					
19.00-19.30	UHC	UHC	UHC	UHC	Ea	Eb		Mä C / D	B						TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV	Da	Db	C					
19.30-20.00	UHC	UHC	UHC	UHC			Gymn.		B						TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV								
20.00-20.30	UHC	UHC	UHC	UHC		TV	Gymn.	Ü40	B / Damen / Akt.2						TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV		A	Akt 1					
20.30-21.00	UHC	UHC	UHC	Freie Gymn.	UHC		TV	UHC	Ü40	Damen / Akt.2					TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV		A	Akt 2					
21.00-21.30	UHC	UHC	UHC	Freie Gymn.	UHC		TV	UHC	Ü40	Damen / Akt.2					TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV		A	Akt 3					
21.30-22.00	UHC	UHC	UHC	UHC		TV	UHC								TV	TV	TV	TV	TV	UHC	TV								

Vereine	Anz. 1/2h	Total	Vereine	Anz. 1/2h	Total	Kunstrasen 1/2 Platz	Anz. 1/2h	Total
Fechtklub EGG	10	5	Indischer Turnverein	10	5	FC EGG	59	29.5
Skiclub EGG	9	4.5	Gymnastikgruppen	6	3	Rugby	5	2.5
Schule Egg	0	0	VitaSwi	3	1.5			
Karate	9	4.5	Club 75	4	2			

Trainingsplan Vereine Egg Winter 23.10.2017 - 03.04.2018

	Freitag														Samstag
	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	3-fach Kirchwies	Gymnastikraum	Kraftraum	Turnh. Bützi	Bachstel	Vogelsang	Kirchwies Kunstrasen Nord	Kirchwies Kunstrasen Süd	Kirchwies Rasenplatz	Kirchwies Spielwiese	Schuhwies Rasenplatz	Bützi Spielwiese	3-fach Kirchwies
16.00-16.30															
16.30-17.00															
17.00 - 17.30	UHC	UHC	UHC		UHC		Karate	VitaSwi							
17.30 - 18.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
18.00 - 18.30	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	VitaSwi							
18.30 - 19.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	UHC							
19.00 - 19.30	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	UHC							
19.30 - 20.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	UHC							
20.00 - 20.30	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	Club 75							
20.30 - 21.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	Club 75							
21.00 - 21.30	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	Club 75							
21.30 - 22.00	UHC	UHC	UHC		UHC	UHC	Karate	Club 75							